

Praktijkexamen

Instructie kandidaat

NAAM KANDIDAAT :

DATUM EXAMEN :

BRANCHEOPLEIDING : Contactlensspecialist

EXAMENEENHEID : CL2 Sferische en torische zachte contactlenzen

SOORT EXAMEN : Praktijkexamen

VERSIE : 1v2

Inhoudsopgave

Inleiding	3
1. Voorbereiding	4
2. Uitvoering	5
3. Beoordeling	6
4. Examenopdracht CL2 Sferische en torische zachte contactlenzen	8
5. Beoordelingscriteria CL2 Sferische en torische zachte contactlenzen	11
Bijlage aanpasregels CL2 Sferische en torische zachte contactlenzen.....	13

Bijlagen:

- Checklist eisen proefpersoon
- Gradatiekaart
- Statuskaart

Inleiding

Beste kandidaat,

U gaat een praktijkexamen doen. Het praktijkexamen is onderdeel van uw examinering. U ontvangt deze instructie minimaal twee weken voor uw examen. Lees deze instructie vóórdat u het praktijkexamen gaat doen.

Wat staat er in deze instructie?

- De voorbereiding van het praktijkexamen.
- De uitvoering van het praktijkexamen.
- De beoordeling van het praktijkexamen.

Heb je vragen?

In deze instructie vindt u veel informatie. Hebt u daar nog vragen over? Mail dan naar info@soesv.nl of bel (030) 608 76 16.

Veel succes met de voorbereiding!

1. Voorbereiding

Waarom doet u het praktijkexamen?

In uw werk moet u verschillende handelingen kunnen uitvoeren. Die handelingen heeft u op school geleerd. U gaat nu laten zien dat u ze in de praktijk kunt uitvoeren.

Waar gaat u het praktijkexamen uitvoeren?

U doet het praktijkexamen op de locatie waarvoor u zich heeft ingeschreven bij de aanmelding van uw examen.

Hoe lang duurt de examenopdracht?

In de examenopdracht staat de totale tijdsduur die u hebt voor het uitvoeren van het praktijkexamen.

Wat moet u doen vóórdat u het praktijkexamen gaat uitvoeren?

Bereid u voor.

- Neem een proefpersoon mee die voldoet aan de eisen. Vul de checklist eisen aan de proefpersoon in. Neem de ingevulde checklist mee naar het examen. De checklist eisen aan de proefpersoon staat op <https://soesv.nl/downloads>.
- Lees van tevoren de examenopdracht. De opdracht staat in dit document.
- Lees van tevoren de beoordelingscriteria. De beoordelingscriteria staan in dit document.
- Minimaal 15 minuten voor de aanvang van het examen bent u op de school aanwezig.
- U laat uw uitnodiging zien en tekent de presentielijst.
- U legitimeert zich. Dat kan met een paspoort, identiteitskaart (ID-kaart) of rijbewijs. Het legitimatiebewijs moet geldig zijn, dus niet verlopen.
- Een examinerator controleert of de proefpersoon die u heeft meegenomen, voldoet aan de eisen. Als de proefpersoon geschikt is, wordt deze aan een andere kandidaat toegewezen. Als de proefpersoon ongeschikt is, wordt u uitgesloten van het examen. De checklist eisen aan de proefpersoon staat op www.soesv.nl/downloads.
- Vijf minuten voor de start van het examen krijgt u de gelegenheid om de examenruimte en apparatuur eigen te maken. Ook kunt u dan vragen stellen aan de examinerator over de procedure en de apparatuur.
- U zet uw mobiele telefoon, laptop of dergelijke apparatuur uit.
- U mag een pen, geodriehoek en rekenmachine (geen grafische rekenmachine of smartwatch) meenemen naar het examen.
- U zet uw mobiele telefoon, laptop of dergelijke apparatuur uit.
- U mag een pen, geodriehoek en rekenmachine (geen grafische rekenmachine of smartwatch) meenemen naar het examen.

2. Uitvoering

Bij iedere examenopdracht staat aangegeven over welke exameneenheid de opdracht gaat.

Hoe doet u de examenopdracht?

- U doet de opdracht precies zoals in de 'examenopdracht' staat.
- U doet de examenopdracht alleen.
- U doet de examenopdracht binnen de beschikbare tijd.
- U mag alles gebruiken wat voor deze examenopdracht is klaargezet in de examenruimte.
 - Gradatiekaart. Dit formulier mag u tijdens het examen gebruiken. De gradatiekaart staat ook op www.soesv.nl/downloads.
 - Statuskaart. Dit formulier vult u in tijdens het examen. De statuskaart staat ook op www.soesv.nl/downloads.

Hulp?

Soms is er tijdens het examen een probleem. U mag alleen vragen aan de examiner stellen die normaal gesproken aan collega's gesteld worden. U mag *geen* vragen stellen over hoe handelingen uitgevoerd moeten worden die gevraagd worden in de examenopdracht.

Bewijsmateriaal

Bij een examenopdracht kan het zijn dat u bewijsmateriaal verzamelt van wat u doet. Dit is bewijsmateriaal dat u gebruikt ter ondersteuning bij het uitvoeren van de opdracht.

In de examenopdracht staat onder het kopje 'Wat levert u in?' welk bewijsmateriaal dit is.

3. Beoordeling

U wordt beoordeeld door middel van observatie. De examiner gebruikt hiervoor een beoordelingsformulier. De examiner beoordeelt aan de hand van een tweepuntschaal: V=voldoende, O=onvoldoende. De kritieke criteria moeten voldoende zijn voor het behalen van de exameneenheid. De kritische criteria zijn de dikgedrukte beoordelingscriteria.

Een beoordeling met een observatie

Bij een observatie let de examiner op hoe u de handelingen uit de examenopdracht uitvoert. De examiner kijkt naar u terwijl u aan het werk bent. Ook maakt de examiner aantekeningen. In de beoordelingscriteria staat op welke handelingen de examiner let.

De examiner bepaalt het oordeel op basis van onderstaande punten:

Wanneer geeft u een 0-score (onvoldoende) of 1-score (voldoende)?

0-Score (onvoldoende)

In één van de volgende situaties geeft u een 0-score:

- De kandidaat veroorzaakt een gevaarlijke situatie voor zichzelf of anderen.
- De kandidaat voert de werkzaamheden op een verkeerde manier uit.
- De kandidaat voert de werkzaamheden zonder geldige reden in een onlogische volgorde uit.
- De kandidaat heeft meer hulp en ondersteuning nodig dan van een beginnend beroepsbeoefenaar verwacht mag worden.
- De kandidaat levert niet *alle* in te leveren documenten in.¹

1-Score (voldoende)

In de volgende situatie geeft u een 1-score:

- De kandidaat voert de werkzaamheden op de juiste manier uit.
- De kandidaat voert de werkzaamheden in een logische volgorde uit.
- De kandidaat werkt zo zelfstandig als van een beginnend beroepsbeoefenaar verwacht mag worden.

De kandidaat levert *alle* in te leveren documenten in.¹

Wanneer hebt u een voldoende?

U laat in de examenopdracht verschillende handelingen zien. Bij het hoofdstuk beoordelingscriteria vindt u de criteria waarop u beoordeeld wordt.

U hebt een voldoende voor het examen:

- als u alle handelingen kan uitvoeren én
- als u alle kritieke criteria (dikgedrukte criteria) met een voldoende hebt afgesloten én
- als u 70% van de beoordelingscriteria met een voldoende hebt afgesloten.

¹ Dit is alleen van toepassing indien documenten ingeleverd worden.

Wanneer weet u of u een voldoende hebt behaald?

Na het examen komt de examinerator samen met een mede-examinator of dagvoorzitter tot een eindoordeel. De examinerator vult daarvoor het beoordelingsformulier in. Het eindoordeel is onvoldoende of voldoende. Hebt u een voldoende, dan wordt het eindoordeel uitgedrukt in een eindcijfer. Is het eindoordeel onvoldoende dan krijgt u geen eindcijfer.

U hoort na afloop van uw examen meteen of u een voldoende hebt behaald. De uitslag is pas definitief als deze in 'MijnSOESV' staat.

Wat kunt u doen als u een onvoldoende hebt behaald?

Hebt u een onvoldoende gehaald voor de examenopdracht? Dan kunt u zich opnieuw aanmelden voor het praktijkexamen.

Let op:

Als de veiligheid op enige wijze in het geding komt MOET de examinering worden stopgezet. Dit wordt genoteerd op het beoordelingsformulier bij 'motivatie en opmerkingen'.

- De kandidaat veroorzaakt een gevaarlijke situatie voor zichzelf of anderen.

De complete examenopdracht wordt dan als onvoldoende beoordeeld. De kandidaat kan de volledige examenopdracht op een later tijdstip herkansen.

Afsluitend gesprek

Na afloop van de examenopdracht hebt u een afsluitend gesprek met de examinerator. Tijdens dit gesprek krijgt u de uitslag en de motivatie voor de uitslag.

4. Examenopdracht CL2 Sferische en torische zachte contactlenzen

Situatiebeschrijving

U werkt als aankomend contactlensspecialist. U gaat zachte contactlenzen aanmeten bij een cliënt. Uit het vooronderzoek is gebleken dat de ogen van de cliënt hier geschikt voor zijn.

Wat gaat u doen?

U gaat alle onderzoeken en metingen uitvoeren die van belang zijn voor het aanmeten van zachte contactlenzen bij de cliënt. U noteert uw bevindingen op de statuskaart.

U gaat op het ene oog een torische zachte contactlens aanpassen en op het andere een sferische. U bepaalt zelf op welk oog u de sferische lens aanpast en op welk oog de torische. U moet uw keuze ook duidelijk en juist kunnen toelichten.

Beoordelingsformulier

De beoordelingscriteria bij deze opdracht staan op het beoordelingsformulier.

Het belang van goede communicatie

In het examen voor CL1 zitten bij elk examenonderdeel meerdere beoordelingscriteria over uw communicatie met de cliënt. In het examen dat u vandaag aflegt, zijn dat er veel minder. Maar dat betekent zeker niet dat communicatie nu minder belangrijk is. Er wordt juist van u verwacht dat u dit al goed genoeg kunt.

Hierna leest u op welke manier uw communicatie met de cliënt tijdens dit examen wordt beoordeeld.

Bij het onderwerp 'anamnese' staat het beoordelingscriterium 'De kandidaat voert het anamnese-gesprek op de juiste manier'.

De examinerator let er, bij het bepalen van zijn oordeel bij dit beoordelingscriterium, op of u:

- tijdens de anamnese woorden en begrippen gebruikt, die een leek begrijpt;
- samenvat wat de cliënt zegt en vraagt of het zo klopt;
- doorvraagt als het antwoord van de cliënt daar reden toe geeft;
- alle anamnese-onderwerpen uit de opdracht met de cliënt bespreekt.

Bij de onderzoeken na de anamnese komt het volgende beoordelingscriterium meerdere keren terug: 'De kandidaat begeleidt de cliënt met duidelijke informatie en instructies door het (de) onderzoek(en)'.

Bij dit beoordelingscriterium bekijkt de beoordelaar of u:

- vóór het onderzoek aan de cliënt uitlegt, wat u gaat meten of onderzoeken;
- vóór en/of tijdens onderzoek uitlegt, wat de cliënt moet doen en wat hij van het onderzoek zal merken;
- in uw uitleg woorden en begrippen gebruikt die een leek begrijpt.

Hoeveel tijd heeft u voor het examen?

U heeft in totaal 75 minuten de tijd voor de opdracht. U zorgt er zelf voor dat u de opdracht afrondt binnen deze tijd.

Wat levert u in?

Voordat u de examenruimte verlaat, levert u de ingevulde statuskaart in bij de examinerator.

Examenopdracht

Dit examen bestaat uit de volgende onderdelen:

1. Introductie

- U maakt kennis met de cliënt. U noteert de naam van de cliënt, uw eigen naam en het tijdstip.

2. SOEP - Subjectief: anamnese

U voert een anamnese uit. U vraagt de cliënt als eerste naar de reden voor zijn bezoek.

Daarna bespreekt u de volgende onderwerpen van de anamnese:

- beroep
- hobby
- sport
- oculaire gezondheid
- algemene gezondheid
- medicatie
- allergie
- observatie
- motivatie

De antwoorden van de cliënt vult u in op de statuskaart.

3. SOEP – Objectief: onderzoeken en metingen

- U werkt hygiënisch.
- U voert de volgende metingen en onderzoeken uit:
 - a. Overige onderzoeken
 - U voert de refractie uit en bepaalt de visus.
 - U bepaalt en noteert de positie van de oogleden, de lidspleethoogte, corneadiameter en pupildiameter op 0,5 mm nauwkeurig.
 - b. Keratometer
 - U gebruikt de keratometer om de centrale keratometrie op 0,05 mm nauwkeurig te bepalen. U meet drie keer. U middelt de gevonden waarden. Het eindresultaat van de middeling mag niet meer dan 0,05 mm afwijken. Daarnaast bepaalt u met behulp van de vuistregel het cornea-astigmatisme.
 - U noteert de gemeten en berekende waarden op de juiste manier op de statuskaart.
 - c. Spleetlamp
 - U doet een spleetlamponderzoek om de beginsituatie te beoordelen en vast te leggen. Dit doet u om te bepalen of u verder kunt met het aanmeten van lenzen.
- Is de keratometer bezet? Dan mag u ook eerst het spleetlamponderzoek doen.

4. SOEP – Evaluatie: evaluatie vooronderzoek

- U bepaalt de ideale contactlens. Dit doet u op basis van de gegevens die u bij de anamnese en overige onderzoeken hebt verzameld.

5. SOEP – Plan: keuze paslens

- U kiest de meest geschikte paslens uit de paslensset.
- U zet de paslens op een verantwoorde manier in bij de cliënt. Daarna wacht u minimaal 10 minuten (adaptatietijd) voordat u verder gaat. U mag deze wachttijd besteden aan het verder uitwerken van de gegevens van uw anamnese en vooronderzoek.

6. **SOEP – Objectief:** beoordeling paslens

- Was uw handen voordat u weer aan de slag gaat!
- U bepaalt de overrefractie en visus van de cliënt.
- Ook controleert u de passing van de paslenzen aan de hand van de gradatiekaart. U vertelt hardop wat u ziet en noteert dit ook:
 - U beoordeelt de beweging, centrering, diameter en bevochtiging van de paslens.
 - U bepaalt de inclinatie.
 - U doet een push up test.
 - U beoordeelt het keratometerbeeld.
 - U beoordeelt de paslens op mogelijke beschadiging en aanslag.
- Als u alle aspecten van de passing hebt gezien en genoteerd, zegt u dit tegen de examinerator. Die gaat dan de passing van de lenzen beoordelen. U hoeft niet met de examinerator mee te kijken. U mag alvast gaan nadenken over uw evaluatie en plan.
- Is de examinerator klaar met de beoordeling van de passing en is er nog tijd? Dan mag u de passing nog eens bekijken, als u dat wilt. Als de examinerator en u allebei genoeg hebben gezien, mag u de paslenzen uitnemen.
- Nadat u de paslenzen hebt uitgenomen, voert u de controle met fluoresceïne uit. U vertelt hierbij hardop wat u ziet. Ziet u iets wat belangrijk is bij de keuze van de te bestellen contactlenzen? Dan noteert u dat onder het kopje 'opmerkingen' op de statuskaart.

7. **SOEP – Evaluatie en Plan:** evaluatie paslenzen en bepalen welke contactlenzen te bestellen

- U hebt alle informatie verzameld die u nodig hebt om de parameters te kunnen bepalen van de contactlenzen die u voor deze cliënt zou bestellen. Omdat u dit als examen doet, moeten dit één torische en één sferische contactlens zijn.
- Let op: bij het maken van uw keuze voor de lenzen houdt u zich aan deze aanwijzing: 'overrefractie/visus \geq 0,8 cilinder niet nodig'.
- Nadat u de parameters voor de te bestellen lenzen hebt bepaald, meldt u deze aan de examinerator. Ook geeft u de examinerator een korte mondelinge toelichting op uw keuze.

8. Afronding

- U laat uw werkplek opgeruimd en schoon achter. U vergrendelt de instrumenten.
- U levert de ingevulde statuskaart bij de examinerator in.

5. Beoordelingscriteria CL2 Sferische en torische zachte contactlenzen

CL2 Sferische en torische zachte contactlenzen	
1. Introductie	
	De kandidaat begroet de cliënt vriendelijk en beleefd, en stelt zich voor.
	De kandidaat zet zijn eigen naam en de naam van de cliënt correct op de statuskaart.
2. <u>SOEP</u> - Subjectief: anamnese	
	De kandidaat voert het anamnese-gesprek op de juiste manier.
	De kandidaat vult de in de opdracht genoemde onderdelen van de anamnese op de statuskaart volledig en juist in.
3. <u>SOEP</u> – Objectief: vooronderzoek	
Hygiëne	
	De kandidaat wast zijn handen voordat hij met het onderzoek begint.
	De kandidaat desinfecteert de hoofd- en kinsteun van de instrumenten.
a. Overige onderzoeken	
	De kandidaat begeleidt de cliënt met duidelijke informatie en instructies door het (de) onderzoek(en).
	De kandidaat voert op de juiste manier de refractie uit, bepaalt de visus en resultaten nauwkeurig.
	De kandidaat bepaalt en noteert de knipperfrequentie, de positie van de oogleden, de lidspleethoogte, de corneadiameter en de pupildiameter op de juiste manier (afmetingen op 0,5 mm nauwkeurig).
b. Keratometer	
	De kandidaat begeleidt de cliënt met duidelijke informatie en instructies door het (de) onderzoek(en).
	De kandidaat bepaalt en noteert de centrale keratometrie (middelen op basis van 3 x meten met maximale afwijking 0,05 mm).
	De kandidaat bepaalt en noteert het cornea-astigmatisme (volgens de vuistregel).
c. Spleetlamp	
	De kandidaat begeleidt de cliënt met duidelijke informatie en instructies door het (de) onderzoek(en).
	De kandidaat noteert de onderzoeksresultaten* van het spleetlamponderzoek volledig en juist.
	<i>* Oogleden, wimpers, klieren van Meibom, traanpunten, traanprisma, traanfilmkwaliteit, conjunctiva, fornix inferior, fornix superior, cornea, neovascularisatie, oedeem, NIBUT en ooglid omklappen.</i>
4. <u>SOEP</u> – Evaluatie vooronderzoek	
	De kandidaat bepaalt volgens de aanpasregels de parameters (basiscurveradius en diameter) voor de ideale contactlenzen.
5. <u>SOEP</u> – Plan: keuze paslenzen	
	De kandidaat plaatst de paslenzen op een verantwoorde manier op de ogen van de cliënt.

6. SQEP – Objectief: Beoordeling paslens

De kandidaat begeleidt de cliënt met duidelijke informatie en instructies door het (de) onderzoek(en).

De kandidaat noteert de resultaten van overrefractie en visus nauwkeurig op de statuskaart.

De kandidaat beschrijft tijdens de beoordeling* van de passing van de paslens hardop wat hij ziet.

De kandidaat noteert dat, wat hij tijdens de beoordeling* van de passing van de paslens heeft gezien, op de juiste manier op de statuskaart.

** Beweging, centrering, diameter, inclinatie (bij de torische lens), push up test, keratometerbeeld, bevochtiging, aanslag en beschadigingen.*

De kandidaat haalt de paslens op een verantwoorde manier van de ogen van de cliënt.

De kandidaat geeft een juist oordeel over de cornea op basis van controle met fluoresceïne.

7. SOEP – Evaluatie en Plan: Evaluatie paslens en bepalen welke contactlens te bestellen

De kandidaat bepaalt en noteert op basis van de onderzoeksresultaten juiste parameters van de te bestellen contactlens.

De kandidaat geeft een duidelijke en juiste toelichting bij de contactlens die hij voor de cliënt zou bestellen.

8. Afronding

De kandidaat laat de werkplek opgeruimd, schoon en veilig achter.

Omreken tabel van punten naar cijfers

18	19	20	21	22	23	24	25
6,3	6,8	7,3	7,9	8,4	8,9	9,5	10

Beslissingstabel	Eindoordeel
Haalt de kandidaat voor één of meerdere kritieke criteria nul (0) punten? → en/of Haalt de kandidaat in totaal 17 punten of minder? →	Onvoldoende
Haalt de kandidaat voor alle kritieke criteria 1 punt en in totaal 18 punten of meer? →	Voldoende

Bijlage aanpasregels CL2 Sferische en torische zachte contactlenzen

		hydrogel	SiH
HVID	Ø lens	$bcr = K_{gem} + ..$	
10	12	0,2	
10,5	12,5	0,4	0,1
11	13	0,6	0,3
11,5	13,5	0,8	0,5
12	14	1	0,7
12,5	14,5	1,2	0,9
13	15	1,4	1,1
13,5	15,5	1,6	1,3